



# INJIGO

## Ignatianische geistliche Schweigeexerzitien

**20. - 23. Juni 2019**

**Karmelitenkloster  
Haus St. Josef, Parkstr. 30  
71642 Ludwigsburg-Hoheneck  
Leiter: Gemeinschaft Injigo**



**27. - 30. Juni 2019**

**Kloster Tiefenthal  
Schlangenbader Str. 22  
65344 Eltville am Rhein  
Leiter: Gemeinschaft Injigo**



**INFO / ANMELDUNG: [www.injigo.com](http://www.injigo.com)  
Handy 00385 98 / 1870 702  
E-Mail: [deprogram.injigo@gmail.com](mailto:deprogram.injigo@gmail.com)**

## Was sind Schweigeexerzitionen nach dem Programm Injigo?

Ein Tagesablauf:

- hl. Messe (Zeitpunkt hängt vom Priester ab)
- Frühstück
- Gruppenanweisungen für Betrachtungen
- zwei Betrachtungen
- Mittagessen
- zwei Betrachtungen
- Gespräch mit dem Begleiter
- Abendessen
- angemessener Vortrag und Gebete
- Vorbereitung und Gelegenheit für die hl. Beichte

-Die Schweigeexerzitionen organisiert und leitet die Gemeinschaft Injigo-

### **Erfahrungen und Erlebnisse nach den Exerzitionen im Schweigen:**

*„Ich habe gelernt, dass man im Leben nicht mit eigenen Kräften kämpfen soll, sondern mit Vertrauen und Liebe, und dass man mit dem Ehemann und mit den Nächsten in vollkommener Hingabe zum Gott Vater leben soll.“*

*„Ich war Lazarus, tot, ein Körper ohne Seele und mein Jesus brachte mich ins Leben zurück und zeigte mir meinen Weg und diesen Weg gehe ich von nun an.“*

*„In den EL habe ich gelernt, dass es ohne das Kreuz keine Liebe gibt. Es gibt keine echte Freude ohne Sein Leiden. Es gibt kein Leben ohne Seinen Tod. Ich habe erlebt, dass am Kreuz der schönste Blick voller Liebe zu finden ist... und damit unsere Augen sich treffen konnten – musste ich in die Knie.“*

*„Der Herr gab mir in diesen Schweigeexerzitionen viele Gnaden (nicht für alle gibt es Platz, darum zähle ich nur einige auf): Ich habe mich selbst und auch mein Leben angenommen und liebgewonnen, ich habe das Geschenk des Lebens angenommen und den „König“ meines Herzens auf seinen Thron zurückgeholt. Ich habe ein neues Herz empfangen, das vergibt, liebt und dient.“*